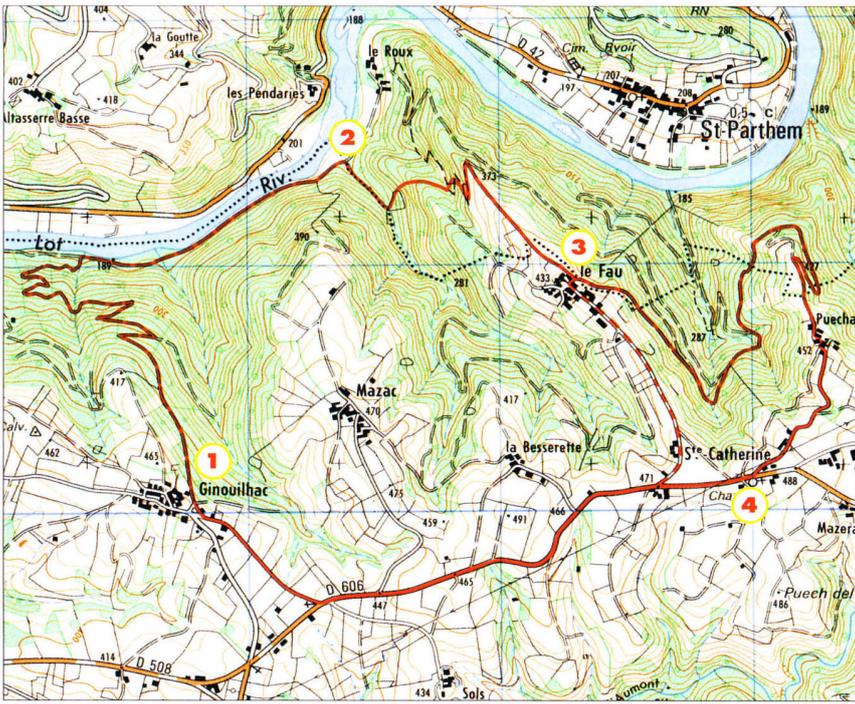


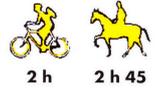
Randonnée "Au pays du stockfish"

Carte IGN 2338 Ouest (1/25 000)

0 1 km



DUREE : 3 H 30 (2 H 45)
LONGUEUR : 12 km (9 km)
DIFFICULTE : **
DENIVELE : 365 m
BALISAGE : jaune



Situation depuis Decazeville, suivre la direction Aurillac puis Flagnac / Almont les Junies

Parking: A l'embranchement d'Almont les Junies prendre à gauche vers Ginouilhac. Terre plein à l'entrée du hameau.

1/ Depuis Ginouilhac, à proximité du parking, partir à droite puis à gauche sur un large chemin à travers bois qui descend jusqu'au rives du Lot.

Continuer à droite pour remonter la rivière sur la rive gauche sur 1,2 Km (vue sur le château de Gironde).

2/ Avant le panneau "voie sans issue" bifurquer sur une piste en pente raide. Franchir un petit ruisseau. En cours de montée obliquer à droite sur un chemin de terre. Atteindre un important carrefour de piste. Poursuivre la montée à droite vers le Fau à travers les pâtures (vue sur le méandre de Saint-Parthem et la Vinzelle dans le lointain, accrochée au versants du Lot).

3/ Laisser le hameau du Fau sur la droite, descendre sur une piste à gauche sur 600m. (Point de vue sur Saint-Parthem).

Passer auprès d'un abreuvoir, continuer à droite. Plus loin poursuivre toujours à droite sur une large piste pour aller jusqu'à Puechagut. Traverser le hameau et suivre la petite route goudronnées pour rejoindre Sainte Catherine au niveau de la chapelle (petit édifice du XIX^e siècle qui abrite les statues de Sainte Foy et Sainte Catherine).

4/ Emprunter la D606 à droite sur 2,5 Km. A 200 après l'embranchement de Mazac bifurquer à droite vers Ginouilhac.

Variante:

Au point 3 traverser le hameau du Fau et suivre la petite route vers Saint Catherine et la D606. Suivre celle à droite vers Ginouilhac.

Autres randonnées :

Le moulin des Breffinies :

Le chemin de randonnée GR 65 traverse Almont les Junies et passe à 500 m du moulin des Breffinies. M. COSTES André, propriétaire, ouvre les portes du moulin à eau et le fait fonctionner gratuitement. Construit vers 1780, le bas du moulin est resté en l'état. Seul le logement du meunier a été restauré en 2003 et transformé en gîte. Accessible en voiture ou promenade à pied (500 m de chemin de terre).

⇒ Ouverture sur demande et en général regroupement de visites en avril, mai et juin.

Juillet, août et septembre sont consacrés à la location du gîte.

- GR 65 :

Le chemin de Saint Jacques de Compostelle passe par Almont au lieu-dit Eyniès, Les Clémenties et Les Breffinies, entre Noailhac et Flagnac.

- Le pont romain, la passerelle et la cascade :

La randonnée organisée pour la fête du blé le 3^{ème} dimanche du mois de juillet nous offre des panoramas exceptionnels depuis les hauteurs d'Almont ainsi que de beaux sites tout le long du ruisseau (pont...)

- Une randonnée concernant « le pays du stockfish » de 12 km (ou 9 km) et d'une durée de 3 h 30 (ou 2 h 45)

⇒ Elle est disponible également sur le topo guide édité par le Comité Départemental du Tourisme et de la Randonnée Pédestre.

- Un sentier de randonnée (balisé ?) traverse Almont par le sud où l'on peut découvrir les ruines d'un moulin (M. Domergue) en dessous de Planèze et le moulin de Parayre (M. Carrier) en dessous d'Artigues.

- Les randonnées du jeudi :

Elles sont organisées tout l'été dans chaque village de la communauté de communes de la Vallée du Lot tous les jeudis après-midi. Tout le monde peut y participer, une manière différente de découvrir nos villages.